

MAGISTER
EN ACTIVIDAD FÍSICA
PARA LA SALUD



Resumen Proyecto Educativo

Magíster en Actividad Física
para la Salud.

PROYECTO EDUCATIVO MAGÍSTER ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD.

El Magíster en Actividad Física para la Salud es un magíster profesional dictado por la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso (PUCV). La unidad a cargo del programa es la Escuela de Educación Física. Su modalidad es presencial y diurno. Los postulantes al programa ingresan como alumnos regulares, los procedimientos de postulación, selección, ingreso y obtención del grado se ajustan a las normas de la Institución.

El programa de Magíster en Actividad Física para la Salud tiene como objetivo general ***Formar profesionales especializados y capaces de liderar con sentido de responsabilidad social y vocación de servicio, el desarrollo del ser humano integral, a través de la actividad física en mejora de la salud de las personas en todas las etapas del ciclo vital, así como en los distintos ámbitos de desempeño profesional.***

El plan de estudio del Magíster se lleva adelante con un cuerpo docente compuesto por 25 académicos. Siendo 11 los académicos de jornada completa de la Escuela de Educación Física de la PUCV. A este grupo se agregan destacados académicos nacionales e internacionales que participan en calidad de profesores colaboradores e invitados respectivamente, los que en su conjunto imparten las asignaturas del plan de estudios. Entre los años 2015 y 2020, el programa ha contado con la participación de 32 profesores invitados.

Durante el período 2015- 2019, el Magíster en Actividad Física para la Salud ha graduado un total de 51 profesionales.

MISIÓN Y VISIÓN DEL PROGRAMA DE MAGÍSTER EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD.

MISIÓN

La **Misión** del programa de Magíster en Actividad Física para la Salud, es formar profesionales especializados y capaces de liderar con sentido de responsabilidad social y vocación de servicio, el desarrollo del ser humano integral a través de la actividad física en mejora de la salud de las personas en todas las etapas del ciclo vital, así como en los distintos ámbitos de desempeño profesional.

VISIÓN

Su **Visión** se proyecta hacia el futuro, observando las necesidades sociales y de la salud de las personas, permitiendo, a través de la formación de postgraduados de excelencia, contribuir al aumento de la práctica de actividad física de la población en las diversas etapas del ciclo vital, con propuestas innovadoras y con sentido de anticipación, compromiso y conocimiento científico y didáctico en actividad física para la salud.

PERFIL DE EGRESO

El posgraduado egresado del Magister en Actividad Física para la Salud, de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, es un profesional avanzado con un alto sentido de liderazgo en la gestión y con los conocimientos científicos y profesionales, que le permite desempeñarse en cualquier institución educativa escolar, universitaria o recreativa y en organizaciones deportivas o de salud, pública o privada, donde se requiera la aplicación de estrategias educativas que busquen un cambio conductual hacia una vida activa y saludable en las personas.

Además, este profesional será capaz de diseñar, gestionar y evaluar proyectos de intervención educativa para la mejora de la salud en cualquier ámbito de desempeño profesional y en cualquier etapa del ciclo vital.

COMPETENCIAS DEL GRADUADO

El perfil del graduado en el programa de Magíster “Actividad Física para la salud” busca el desarrollo de las siguientes competencias

- ✓ Demostrar liderazgo, autonomía y una actitud ética, reflexiva y crítica, asumiendo decisiones profesionales que se vinculen con el incremento y mejora cualitativa de procesos y/o programas educativos relacionados a la actividad física en beneficio de estilos de vida saludable de las personas, en las distintas etapas del ciclo vital.
- ✓ Diseñar, implementando y evaluando proyectos y propuestas educativas para el fomento y/o desarrollo de actividades orientadas a la salud, según las distintas etapas del ciclo vital, respetando la individualidad e integralidad de la persona.
- ✓ Analizar reflexionando críticamente los avances investigativos en el ámbito de los procesos educativos y de gestión relacionados con la actividad física para la salud proponiendo alternativas como una forma de contribuir a la generación de conocimiento aplicado a la disciplina, atendiendo los requerimientos sociales y particulares de la comunidad en los diversos escenarios del desempeño profesional.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA DE MAGÍSTER EN ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD.

Objetivo General:

Formar profesionales especializados, capaces de liderar con sentido de responsabilidad social y vocación de servicio el desarrollo del ser humano integral y los procesos educativos relacionados con la actividad física para la salud de las personas en todas las etapas del ciclo vital, así como en los distintos ámbitos de desempeño profesional en que ellos se desenvuelvan.

Objetivos Específicos.

- ✓ Formar capital humano avanzado capaz de diseñar, formular /implementar y evaluar proyectos educativos personales e institucionales vinculado a la adquisición de hábitos de vida saludable en beneficio de la salud de las personas.
- ✓ Desarrollar habilidades de liderazgo en la propia realidad profesional, que les permita llevar a cabo, exitosos procesos educativos vinculados a la actividad física para la salud de las personas.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Se entenderá por actividad complementaria aquellas actividades académicas o eventos cuya pertinencia temática corresponda y contribuya a algunas de las competencias de egreso de los estudiantes y que sea verificable a través de la asistencia registrada a tal evento, aunque no cuente con certificación.

Las actividades complementarias pueden ser organizadas por el programa de magister, así como otras instancias externas al él, para tal efecto se solicitará especificación de la(s) temática(s) y duración de esta (s), no deberán ser inferior a 6 horas incluyendo horas presenciales y tiempo extra para estudio, redacción de informe.

Ejemplos de actividades complementarias:

- ✓ Congresos, seminarios, charlas de profesores invitados, simposios, jornadas de estudios, etc.
- ✓ En secretaria del programa se llevará un registro de tales actividades complementarias junto al listado de los alumnos que participan en ella.

SEMINARIOS.

Una vez por semestre el programa de Magister en Actividad Física para la Salud programará un seminario con académicos invitados y que se desarrollen en las diferentes áreas o líneas que posee el programa.

- ✓ Estos seminarios requerrán de inscripción, asistencia, aprobación y certificación de parte de los estudiantes. Los estudiantes del magister podrán cursarlo como uno de los requisitos de graduación.
- ✓ Será también válido otro programa de seminario dictado por otra institución de educación superior debidamente acreditada, en todo caso la duración mínima del seminario no deberá ser inferior a 6 horas pedagógicas lectivas.

MALLA CURRICULAR PROGRAMA MAGÍSTER ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD.

1 SEMESTRE		2 SEMESTRE		3 SEMESTRE		4 SEMESTRE					
5	EFI 1020	8	4	EFI 1003	6	3	EFI 1006	5	12	EFI 1022	18
Fundamentos Antropológicos y socio históricos de la motricidad humana en el contexto de la práctica de la actividad física para la Salud.		Perspectiva psico-educativa, socio-crítica y médica de la Actividad Física para la Salud.		El sujeto y su ciclo vital: Desafíos para los programas de Actividad Física para la Salud.		Proyecto de Aplicación en actividad física para la salud.					
5	EFI 1021	8	3	EFI 1004	5	3	EFI 1007	5			
Fundamentos Fisiológicos de la motricidad humana en el contexto de la actividad física saludable.		Actividad Física y Epistemología de los factores de riesgo a la salud.		Modelos y programas de Intervención educativo físico para la salud.							
2	Asignatura Optativa 1.	3	3	EFI 1005	5	3	EFI 1008	5			
			Nutrición saludable y evaluación de la calidad alimentaria.			Liderazgo y gestión de proyectos vinculados a la actividad física para la salud en el contexto de políticas públicas nacionales.					
			2	Asignatura Optativa 2.	3	2	Asignatura Optativa 3.	3			
			1	Actividad Complementaria 1.	2	1	Actividad Complementaria 2.	2			

LÍNEAS O ÁREAS DE CREACIÓN, INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN

Descripción de las líneas.

- ✓ **Gestión de la Actividad Física para la Salud:** Desarrolla herramientas necesarias para el diseño de proyectos a partir de las necesidades detectadas en diversos grupos de destinatarios, en cuanto a factores asociados a la salud física, social, autocuidado y vida saludable.
Aporta estrategias para la mejora de niveles de actividad física en todos los grupos etarios y en enfermedades como la obesidad, diabetes, hipertensión y otras condiciones metabólicas. Todo bajo una estrategia de enseñanza-aprendizaje basada en la investigación científica más actual y de la propia de los académicos del núcleo.
- ✓ **Educación Física:** Aplicación de proyectos de actividad física y salud enfatizando la entrega de herramientas metodológicas y didácticas necesarias para cada realidad particular de los grupos pre -escolar y escolar, atendiendo conceptos claves como motricidad humana, desarrollo y aprendizaje motriz, ludicidad y corporalidad.