

Retorno a clases presenciales

-Protocolo Interno-

MAGÍSTER
EN ACTIVIDAD FÍSICA
PARA LA SALUD



Ese material surge de la información presentada por el **Ministerio de Educación**, en el contexto de las recomendaciones de actuación para la realización de **actividades presenciales en instituciones de Educación Superior** en el contexto del COVID-19.

Así como también, se ha nutrido de los **protocolos establecidos por la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso**, con respecto al retorno a clases.

RECOMENDACIONES DE AUTO CUIDADO

Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Evitar contacto cercano como conversaciones cara a cara.

Evitar espacios concurridos o abarrotados de personas.

Evitar lugares con poca ventilación.

Evitar saludar con la mano o besos.

No compartir artículos de higiene ni de alimentos.

En caso de dificultades respiratorias acudir a un servicio de urgencia.

Retorno a clases presenciales

-Protocolo Interno-

MAGÍSTER
EN ACTIVIDAD FÍSICA
PARA LA SALUD



Este material surge de la información presentada por el Ministerio de Educación, en el contexto de las recomendaciones de actuación para la realización de actividades presenciales en instituciones de Educación Superior en el contexto del COVID-19.

Así como también, se ha nutrido de los protocolos establecidos por la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, con respecto al retorno a clases.

RECOMENDACIONES PARA ASISTIR A CLASES PRESENCIALES

Al ingreso del campus es obligatorio el control de temperatura.

Tomar conocimiento del documento "Información para los estudiantes en el contexto de la pandemia por COVID - 19", elaborado por PUCV.

Haber realizado el curso COVID-19 de la PUCV.

Mantener espacios (sala de clases) con una ventilación adecuada.

Mantener la distancia física, equivalente a 1 metro lineal entre personas.

Mantener el uso adecuado de mascarilla.

Registrarse en los documentos dispuesto para la trazabilidad.

Registrarse en los documentos dispuesto para la trazabilidad.

No consumir alimentos dentro de la sala de clases.

No compartir útiles para el desarrollo de la docencia, por ejemplo lápices, cuadernos, entre otros.

TE INVITAMOS A NUESTRO SITIO WEB

[HTTPS://WWW.PUCV.CL/UUAA/SITE/EDIC/BASE/PORT/MAGISTER_EN_ACTIVIDAD_FISICA_PARA_LA_SALUD.HTML](https://www.pucv.cl/uuaa/site/edic/base/port/magister_en_actividad_fisica_para_la_salud.html)

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



Retorno a clases presenciales

MAGÍSTER
EN ACTIVIDAD FÍSICA
PARA LA SALUD



-Protocolo Interno-

Este material surge de la información presentada por el Ministerio de Educación, en el contexto de las recomendaciones de actuación para la realización de actividades presenciales en instituciones de Educación Superior en el contexto del COVID-19.

Así como también, se ha nutrido de los protocolos establecidos por la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, con respecto al retorno a clases.

MEDIDAS PARA LA REALIZACIÓN DE CLASES PRESENCIALES

Los bloques de clases tendrán una duración de 60 minutos, alternando espacios de 10 minutos para ventilación.

Para los espacios de colación, el programa proveerá bolsas individuales. Al finalizar, los y las estudiantes deben guardar los residuos en la bolsa y botar en el basurero disponible.

La colación estará individualizada, con el propósito de evitar manipulación de terceros.

El ingreso al espacio de colación debe ser en hilera y en una separación de 1 metro.

Antes de consumir algún tipo de alimento lavarse las manos o desinfectarlas con alcohol gel al 70%.

Por ningún motivo intercambiar elementos de la colación otras personas.

Eliminar de forma individual, envases o desechos personales de la colación en contenedor de basura dispuesto para aquello.

Lavarse las manos con agua y jabón antes de iniciar las actividades académicas.

Al momento de consumir alimento, guardar la mascarilla (tapa boca/nariz) en una bolsa limpia y evitar conversar con otros participantes, una vez terminado el consumo de alimento usar la mascarilla en forma permanente.